LA DÉMENCE À CORPS DE LÉWY

La démence à corps de Lewy (DCL) représenterait, après la maladie d'Alzheimer et la démence vasculaire, une autre cause courante de démence. Pourtant, on en parle peu. Alors, la démence à corps de Lewy, c'est quoi ? Tour d'horizon des causes, symptômes et traitements possibles.

Scientifiquement parlant, la démence à corps de Lewy se caractérise par des dépôts anormaux d'une protéine appelée alpha-synucléine à l'intérieur des cellules cérébrales. Ces dépôts sont appelés « corps de Lewy » et affectent principalement les fonctions cognitives et motrices. La présence de ces corps de Lewy entraîne une détérioration, puis une perte de neurones. Cette destruction de neurones provoque l'apparition des symptômes. La démence à corps de Lewy étant neuro-dégénérative, les troubles s'aggravent avec le temps.

CAUSES ET MÉCANISMES

Les mécanismes par lesquels la formation de ces corps de Lewy se déclenche ne sont pas encore bien compris à l'heure actuelle.

LES SYMTÔMES

Selon leur nombre et l'endroit du cerveau dans lequel ils se développent, les corps de Lewy entraînent une série de symptômes. Le déclin cognitif1 est suffisamment important pour avoir un impact sur le fonctionnement professionnel et/ou social de la personne.

Pour se diriger vers un diagnostic de DCL, on doit retrouver au moins deux des trois critères suivants :

- Une fluctuation des performances cognitives, surtout au niveau de l'attention et de la vigilance2. La variation peut avoir lieu d'un jour à l'autre, mais parfois aussi d'une minute à l'autre.
- La présence d'hallucinations visuelles (voir quelqu'un ou quelque chose qui n'existe pas, qui n'est pas présent). Celles-ci sont très précises et détaillées.
- La présence des troubles moteurs typiques d'un syndrome parkinsonien3 (en général sans les tremblements de repos).

On peut parfois constater, en plus de ces signes cliniques, la présence de chutes fréquentes, de syncopes, de délires, d'hallucinations sur un autre mode que le visuel, de dépression, d'un certain type de trouble du sommeil, etc.

DIAGNOSTIC

Cette forme de démence se présente parfois seule, parfois en combinaison avec une maladie d'Alzheimer ou une autre pathologie. C'est pourquoi son diagnostic précoce et précis en est rendu difficile. Pourtant, ce diagnostic est primordial : l'administration de neuroleptiques, adaptée à d'autres formes de démence, peut avoir des effets négatifs parfois graves dans le cadre de la démence à corps de Lewy

© All rights reserved

1 Se rapporte aux fonctions cognitives. Les fonctions cognitives sont les processus mentaux qui nous permettent de parler, bouger, apprendre, etc. Parmi elles on retrouve : la mémoire, le langage, l'attention, la planification, le jugement, le raisonnement, la coordina tion des mouvements, etc. Ces différentes fonctions sont assurées par le cerveau et se détériorent donc chez les personnes atteintes de démence, à mesure que le cerveau est affecté. 2 Dans le domaine neurologique, la vigilance, c'est la capacité du cerveau à se maintenir en état d'éveil, de conscience. 3 Le syndrome parkinsonien se manifeste par un tremblement au repos, une rigidité des membres, des mouvements ralentis et des problèmes d'équilibre et de marche.

UN TRAITEMENT ADAPTÉ INDISPENSABLE

Il n'existe actuellement pas de traitement qui permette de guérir de la DCL. Les interventions pharmacologiques consistent à traiter les différents symptômes par différents médicaments. La difficulté dans la DCL est qu'un type de médicament utilisé pour diminuer un type de symptôme peut avoir des effets aggravants sur un autre type de symptôme. Il est donc très important de trouver un équilibre dans les médications et d'être bien suivi par un médecin.

Au niveau de la prise en charge non pharmacologique (qui est indispensable et va de pair avec la prise en charge pharmacologique), ce qui peut être fait pour la personne atteinte et son entourage reste assez similaire à ce que l'on propose pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer. La Ligue Alzheimer ASBL, au travers de ses services et activités peut donc aussi répondre aux personnes concernées par la DCL.

EN CHIFFRES

La maladie à corps de Lewy affecte autant les hommes que les femmes. Entre 5 et 22% des démences sont des démences à corps de Lewy. Ce type de démence se déclare généralement après l'âge de 50 ans.

Informations supplémentaires

- https://www.francealzheimer.org/comprendre-la-maladie/les-maladies-apparentees/maladie-a-corps-de-lewy/

© All rights reserved