HAREN WASSEN

Zorgafhankelijke personen in een woonzorgvoorziening aanvaarden doorgaans gemakkelijker hulp van zorgverleners of therapeuten, die het haren wassen tijdens het bad vaak tot een aangenaam moment maken. Bij iemand die nog gedeeltelijk zelfstandig maar verward is, kan die hulp echter problemen opleveren.

Net als bij het baden of douchen kan de persoon door cognitieve stoornissen niet begrijpen waarom wij helpen. Dat kan angst of weerstand oproepen, die zich uit in onrust of agressie. Daardoor kan het haren wassen gevaarlijk of zelfs onmogelijk worden.

Het kan daarom nuttig zijn enkele ervaringen te delen:

- Was de haren tijdens het bad. Vertel wat u van plan bent en zet een spiegel voor het gezicht, zodat u oogcontact kunt maken en de persoon kan zien wat er achter hem of haar gebeurt. Dit kan ook herinneren aan de vertrouwde omgeving van een kapsalon. Gebruik badwater op een aangename temperatuur en een gekleurde beker. Houd tijdens het wassen een droog washandje tegen het voorhoofd, zodat er geen water of shampoo in de ogen komt.
- Kies in alle gevallen een product dat de ogen niet irriteert als het ermee in contact komt.
- Overweeg een bezoek aan het kapsalon, een omgeving waarmee mensen doorgaans vertrouwd zijn. De stoel, de handdoek en de spiegel stellen gerust en roepen een bekende situatie op.
- Als de persoon toch ongeduld of angst toont door onrustig te worden of rond te lopen, kan droogshampoo een oplossing zijn. Hoewel die niet dezelfde werking heeft als gewone shampoo, neemt ze wel overtollig talg op. Droogshampoo is als spray verkrijgbaar in de drogisterij of parafarmacie.

Aanvullende informatie

Le Guide des Aidants van Ligue Alzheimer ASBL

© All rights reserved