LA DÉMENCE DE LA MALADIE DE PARKINSON

La maladie de Parkinson est une pathologie neurodégénérative touchant des neurones bien spécifiques du cerveau (système dopaminergique). Son évolution se caractérise par une altération du système nerveux central entraînant principalement des troubles moteurs. À mesure de l'avancement de la maladie, l'état de la personne peut évoluer vers un syndrome de démence : la démence de la maladie de Parkinson (DMP) ou démence parkinsonienne.

Les causes

C'est la maladie de Parkinson qui, dans certains cas, peut mener à un syndrome démentiel. Il semblerait que, dans ces cas-là, se développeraient des corps de Lewy (comme dans la démence du même nom). Les corps de Lewy ont, dans ce cas, tendance à se former dans la substance noire cérébrale.

Les symptômes

Les symptômes incluent :

- Un syndrome parkinsonien (tremblement de repos, ralentissement général, rigidité motrice…)
- Des troubles de l'attention
- Des pertes de mémoire (moins importantes que dans la maladie d'Alzheimer et avec des capacités de reconnaissance préservées)
- Des troubles du raisonnement, de la flexibilité, de la planification et du jugement (plus tôt, et plus importants que dans la maladie d'Alzheimer)
- Des changements de l'humeur et de la personnalité

Le diagnostic

De manière globale, des critères tels que la présence d'une maladie de Parkinson et l'apparition au cours de celle-ci d'une perte de l'autonomie fonctionnelle, d'une diminution des activités journalières, de troubles cognitifs retentissant sur la vie quotidienne, etc. peuvent mener à un diagnostic de démence parkinsonienne.

Les traitements

Hormis les traitements spécifiques pour la maladie de Parkinson, le traitement de la démence parkinsonienne par médication reste délicat. Il semblerait que les inhibiteurs d'acétylcholinestérase présentent un intérêt et qu'un antipsychotique atypique en particulier aiderait à contrôler les hallucinations s'il y en a. Peu d'études ont été menées dans ce domaine spécifique et il convient donc de rester prudent.

L'accompagnement et le soutien non médicamenteux restent bien sûr de mise.

La démence parkinsonienne en chiffres

Une démence apparaîtrait chez 40% des patients parkinsoniens, généralement 10-15 ans après l'apparition des troubles moteurs.

Sources

- Association Parkinson ASBL
- Meyniel C, Damier P - Démence à corps de Lewy et démence associée à la maladie de Parkinson. La Presse Médicale, 2007, Vol. 36, N° 10, Part. 2, 1485-1490
- Geny C - Démence parkinsonienne et démence à Corps de Lewy, Neurologie.com, 2009, 1 (5) : 149-53

© All rights reserved