HET SYNDROOM VAN KORSAKOV

Het syndroom van Korsakov is een aandoening die gelijkenissen vertoont met de ziekte van Alzheimer en onder meer kan ontstaan na langdurig overmatig alcoholgebruik.

Oorzaken

Hoewel het syndroom van Korsakov ook andere oorzaken kan hebben, wordt het doorgaans gezien na langdurig overmatig alcoholgebruik en/of een ernstig tekort aan vitamine B1 (thiamine). Een thiaminetekort is een veelvoorkomend gevolg van alcoholisme. Het syndroom is een complicatie van de encefalopathie van Wernicke.

Welke symptomen?

- In het algemeen wordt vooral het geheugen aangetast. Mensen met het syndroom van Korsakov kunnen geen nieuwe informatie meer opslaan (anterograde amnesie) en zich de laatste jaren van hun leven niet meer herinneren (retrograde amnesie). Gebeurtenissen uit een ver verleden herinneren ze zich daarentegen wel.
- Het werkgeheugen is doorgaans sterk aangetast.
- Deze geheugenproblemen leiden tot desoriëntatie in tijd en ruimte. De persoon vergeet waar hij of zij zich bevindt, welke datum het is enz.
- Confabulaties vullen de geheugenlacunes op. De persoon bouwt een fantastisch, buitengewoon verhaal rond bepaalde feiten en beschouwt dat als werkelijk gebeurd. Ook foutieve herkenningen komen voor: zo kan de persoon bijvoorbeeld een verkeerde identiteit aan de gesprekspartner toeschrijven.
- Houding en stemming kunnen veranderen, met een gebrek aan motivatie en belangstelling (apathie), passiviteit en afgevlakte emoties.
- Ook een gebrek aan besef van de stoornissen (anosognosie) is aanwezig.
- Daarnaast kunnen problemen met de uitvoerende functies optreden, zoals moeite met plannen en problemen oplossen.

© All rights reserved

Behandeling en doeltreffendheid

In ongeveer 20% van de gevallen kan de toestand van iemand met het syndroom van Korsakov verbeteren na het stoppen met alcoholgebruik. Een vitamine B1-supplement maakt nog meer vooruitgang mogelijk. In 20% van de gevallen zijn de stoornissen daarentegen vrijwel onomkeerbaar geworden.

Naast medicatie kan neuropsychologische begeleiding sommige personen helpen een betere levenskwaliteit te bereiken door manieren aan te leren om de geheugenstoornissen te compenseren.

Bij overmatig alcoholgebruik of alcoholafhankelijkheid is uiteraard een veelzijdige aanpak nodig die specifiek op deze problematiek is gericht.

In cijfers

Dit syndroom treft vooral mannen tussen 45 en 65 jaar. Bij vrouwen ontstaat het doorgaans vroeger, omdat zij gevoeliger zijn voor de schadelijke effecten van alcohol dan mannen.

Aanvullende informatie:

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_Korsakoff (geraadpleegd op 26 oktober 2022)
- https://www.francealzheimer.org/comprendre-la-maladie/les-maladies-apparentees/les-demences-alcooliques/#:~:text=Le%20syndrome%20de%20Wernicke%2DKorsakoff%20affecte%20les%20hommes%20%C3%A2g%C3%A9s%20de,l'alcool%20que%20les%20hommes. (geraadpleegd op 26 oktober 2022)

© All rights reserved