10 tips voor LGBTQIA+ senioren in woonzorgcentra

Jezelf zijn, op elke leeftijd, is mogelijk !



1 Je bent vrij om jezelf te zijn

Je hoeft je seksuele oriëntatie of genderidentiteit niet te verbergen.



2 Jij beslist wat je deelt

Je kiest zelf met wie je over je privéleven praat.

3 Je partner wordt erkend en gerespecteerd

Je partner is welkom, net zoals elke andere naaste.



4 Je hebt recht op privacy

Je affectieve en seksuele leven blijft jouw keuze.



5 Jij kiest hoe men je aanspreekt

Naam, voornaamwoorden, termen... zeg wat voor jou oké is.

6 Je "familie" is wie voor jou belangrijk is

Je partners, vrienden of naasten zijn waardevolle personen, ongeacht biologische banden.



7 Je hoeft geen opmerkingen of uitsluiting te aanvaarden

Discriminatie (homofobie, transfobie) moet ernstig genomen worden.

8 Blijf in contact met andere LGBTQIA+ personen

Er bestaan activiteiten, ontmoetingen en groepen voor senioren.

9 Je kan hulp vragen

Praat erover met een vertrouwenspersoon, de sociale dienst of een vereniging.

10 Jouw levensverhaal verdient respect

Jouw parcours is uniek en waardevol. Je hoeft je niet te verantwoorden.

Respect • Luisteren • Welwillendheid • Inclusie

Op elke leeftijd, altijd trots om jezelf te zijn !