10 SYMPTOMEN VAN DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER

Zonder een volledige of uitputtende lijst te willen geven, beschrijven we hieronder 10 symptomen die vaak voorkomen bij de ziekte van Alzheimer. Iedereen is anders en de ziekte verloopt bij elke persoon anders. Daarom geven we uitsluitend ter informatie voorbeelden van de manier waarop deze symptomen zich kunnen uiten.

1. Verlies van het kortetermijngeheugen met gevolgen voor sociale of professionele relaties

Iedereen vergeet weleens een telefoonnummer, de naam van iemand of een straatnaam. Dat is normaal. Meestal herinneren we het ons wat later weer. Iemand met de ziekte van Alzheimer kan geen nieuwe informatie meer onthouden. Het telefoonnummer of de naam wordt dan niet in het langetermijngeheugen opgeslagen en kan dus ook niet worden opgeroepen. Dit symptoom verklaart bijvoorbeeld waarom iemand telkens dezelfde vragen stelt (zie de praktische fiche: Herhaaldelijk dezelfde vragen stellen).

2. Problemen bij dagelijkse activiteiten

Geheugenproblemen kunnen ernstige gevolgen hebben voor het dagelijks leven. Iemand kan een maaltijd in de oven vergeten of het gas laten aanstaan... Naarmate de ziekte vordert, kan de persoon bovendien moeite krijgen met activiteiten die vroeger vanzelfsprekend waren, zoals autorijden of koken.

3. Taalproblemen

Een persoon met de ziekte van Alzheimer kan geleidelijk het vermogen verliezen om taal te gebruiken. Daardoor worden de zinnen die hij of zij uitspreekt soms onbegrijpelijk. De persoon kan woorden vergeten, zelfs eenvoudige woorden, of het ene woord door een ander vervangen...

4. Desoriëntatie in tijd en ruimte

Mensen met de ziekte van Alzheimer of een verwante aandoening zijn vaak gedesoriënteerd in tijd en ruimte. Ze weten bijvoorbeeld niet welke datum het is of denken dat ze 50 jaar terug in de tijd leven. Ook kunnen ze in hun eigen huis verdwalen en de badkamer of keuken niet meer terugvinden.

5. Verminderd beoordelingsvermogen

Een persoon met de ziekte van Alzheimer kan vaak beoordelingsfouten maken. Hij of zij kan zo opgaan in een activiteit dat al het andere wordt vergeten. Ook kan de persoon zich op een onlogische manier kleden: zomerkleding in de winter of een pyjama om naar een feestje te gaan.

6. Problemen met abstract denken

Cijfers verliezen hun betekenis. Een persoon met de ziekte van Alzheimer krijgt problemen met financiële handelingen, kaartspelen of kloklezen. Ook een klok tekenen op verzoek levert vaak moeilijkheden op.

7. Voorwerpen op een verkeerde plaats leggen

Een persoon met de ziekte van Alzheimer legt soms boter in de oven en schoenen in de koelkast. Omdat de persoon geld verkeerd opbergt of vergeet waar het ligt, beschuldigt hij of zij familieleden of zorgverleners vaak ten onrechte van diefstal (zie de praktische fiche: ‘Zoeken, verzamelen, verstoppen’).

© All rights reserved

8. Veranderingen in stemming of gedrag

Iedereen heeft weleens een slechte dag of een moeilijk moment. Het gedrag van iemand met dementie is echter zeer wisselend en onvoorspelbaar. In het begin is de persoon zich bovendien bewust van zijn of haar toestand en beperkingen. Dat kan angst, somberheid of zelfs agressie veroorzaken.

9. Veranderingen in karakter

Ons karakter en onze houding veranderen naarmate we ouder worden, onder invloed van onze omgeving en levenservaringen. Bij iemand met dementie kunnen die veranderingen erg uitgesproken zijn. De persoon kan heel onaangenaam, achterdochtig of zelfs agressief worden (zie de praktische fiche: Agressief gedrag). Anderzijds kan de persoon ook vriendelijk, rustig en humoristisch worden. Dit alles hangt samen met de andere symptomen van de ziekte. Juist deze veranderingen zijn vaak verwarrend voor naasten: ze krijgen de indruk dat de persoon niet meer dezelfde is en dat het karakter of zelfs de persoonlijkheid is veranderd. Toch is het belangrijk te onthouden dat de persoon achter al deze symptomen ‘er nog steeds is’. Onbekende karaktertrekken uit het verleden kunnen opnieuw naar boven komen. Agressie kan samenhangen met lichamelijk of psychisch ongemak dat de persoon niet meer op een andere manier kan uiten, enzovoort. Het blijft belangrijk contact te blijven maken.

10. Verlies van initiatief

Iedereen heeft weleens genoeg van routinetaken op het werk of in het huishouden. Iemand met de ziekte van Alzheimer verliest soms de motivatie om nog iets te doen, zelfs activiteiten die vroeger interessant waren. De omgeving moet de persoon dan regelmatig aanmoedigen om actief te blijven.

Dit is geen luiheid: geleidelijk beschikken de hersenen niet meer over de nodige mogelijkheden om een handeling op gang te brengen of zelfs te plannen. Het is belangrijk de behoefte aan rust te respecteren en de persoon tegelijk op een doordachte manier uit te nodigen om een activiteit te doen wanneer dat nodig is.

© All rights reserved