VASCULAIRE DEMENTIE

Na de ziekte van Alzheimer is vasculaire dementie de tweede meest voorkomende oorzaak van dementie in westerse landen. Ze komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen.

De oorzaken

Vasculaire dementie is het gevolg van hersenletsels door problemen met de bloedvaten, bijvoorbeeld na een beroerte of meerdere « kleine beroertes » die hersencellen beschadigen. Deze letsels kunnen ontstaan door een hoge bloeddruk of juist door een lage bloeddruk die tot onvoldoende doorbloeding van de hersenen leidt. Ook een hartinfarct kan een rol spelen bij het ontstaan van vasculaire dementie.

Symptomen

De symptomen kunnen van persoon tot persoon verschillen. Het begin is vaak plotseling en de achteruitgang verloopt stapsgewijs, met sprongen in plaats van geleidelijk. De symptomen zijn vaak focaal, dus verbonden met een letsel in een bepaald hersengebied. Vaak worden onder meer de volgende symptomen beschreven:

- Stemmingsstoornissen: afwisselend lachen en huilen, depressieve symptomen...
- Gedragsstoornissen: de persoon neemt geen initiatief meer bij activiteiten, toont geen emoties meer en heeft weinig belangstelling...
- Cognitieve stoornissen: minder goede concentratie, verminderd oordeelsvermogen, taalstoornissen en geheugenverlies.
- Neurologische stoornissen: krachtsverlies in een ledemaat, verlamming van een deel van het gezicht, slikproblemen, urine-incontinentie...

De diagnose

- Een neurologisch onderzoek kan neurologische afwijkingen aan het licht brengen.
- Een CT-scan van de hersenen kan een afname van de witte stof aantonen, leukoaraiose genoemd.
- Magnetische-resonantiebeeldvorming (MRI) maakt kleine letsels zichtbaar.
- Onderzoek naar risicofactoren: hoge bloeddruk, diabetes, voorkamerfibrillatie, atherosclerose...

Als het beeld onvoldoende duidelijk is, vult een neuropsychologische beoordeling het onderzoek aan.

© All rights reserved

De behandeling

Bestaande letsels kunnen niet worden genezen. Wel kunnen vaataandoeningen en risicofactoren met medicijnen worden behandeld. Dat kan de ontwikkeling van cognitieve stoornissen voorkomen en/of vertragen. Ook aanpassingen van de levensstijl, zoals bewegen, stoppen met roken en aangepaste voeding, worden aanbevolen om de risicofactoren te beïnvloeden.

Vasculaire dementie in cijfers

Vasculaire dementie vertegenwoordigt 10 tot 20% van alle gevallen van dementie.

Bronnen

- https://aqnp.ca/documentation/degeneratif/demence-vasculaire/
- http://vasculardisease.org/flyers/lifesaving-tips-on-blood-pressure-french-flyer.pdf
- https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/css_8890_demence_a5.pdf

© All rights reserved