EEN VERWARDE PERSOON BEGELEIDEN NAAR DE ARTS

Hoe neemt u een verwarde persoon mee naar de arts? Hoe laat u die persoon ter plaatse geduldig wachten?

Heftige reacties voorkomen

Als een verwarde persoon aan verschillende dingen tegelijk moet denken, raakt hij of zij onvermijdelijk onrustig en kan reageren met huilen, discussiëren, weglopen of zelfs slaan. Het is daarom beter de situatie en de uitleg eenvoudig te houden.

Eenvoudig uitleggen

In plaats van te zeggen: « Morgen moeten we vroeg opstaan en snel ontbijten, want we gaan naar dokter Y », helpt u de verwarde persoon beter op het gewenste tijdstip op te staan, zodat hij of zij rustig kan ontbijten en op tijd klaar is. Stel eenvoudigweg een wandeling naar de dokterspraktijk voor.

Een constructieve houding aannemen

Benader de zieke vriendelijk en kordaat. Dit kan een constructief houvast bieden.

Luisteren naar bezwaren, maar discussies vermijden

Als de verwarde persoon bijvoorbeeld zegt: « Ik wil niet naar de dokter! », stel dan voor om te gaan wandelen in plaats van te zeggen: « Je moet gaan! ». Eenmaal bij het medisch centrum is de persoon misschien rustiger en bereid om naar de arts te gaan.

Het bezoek voorbereiden

Bereid het bezoek zo goed mogelijk voor (route, verplaatsing, parkeergelegenheid, lift, duur van het bezoek...). Vertrek op tijd zodat u zich niet hoeft te haasten, maar ook niet te vroeg, zodat u niet te lang hoeft te wachten.

De situatie aan het onthaal toelichten

Laat weten dat de persoon die u begeleidt bijzondere aandacht nodig heeft. Maak bij voorkeur altijd een afspraak, zodat er niet te veel mensen in de wachtkamer zijn.

Laat u indien mogelijk vergezellen door een derde persoon

Een derde persoon kan tijdens de verplaatsing op de persoon met dementie letten. Die kan ook toezicht houden als u uw aandacht bijvoorbeeld bij administratieve formaliteiten nodig heeft.

Laat de verwarde persoon nooit alleen in de wachtkamer

De persoon kan bang worden of zich zelfs verlaten voelen. Hij of zij kan de kamer verlaten om u te zoeken en door de desoriëntatie doelloos gaan ronddwalen.

Een kalmerend middel gebruiken

Als de zieke ondanks al deze voorzorgen erg onrustig blijft, kan de arts een kalmerend middel voorschrijven.

© All rights reserved