LE SYNDROME DE KORSAKOFF

Le syndrome de Korsakoff est une pathologie similaire à la maladie d'Alzheimer, apparaissant notamment à la suite d'une consommation excessive chronique d'alcool.

Causes

Le syndrome de Korsakoff, bien qu'il puisse être consécutif à d'autres causes, s'observe en général à la suite d'une consommation d'alcool excessive et de longue durée et/ou des carences sévères en vitamine B1 (thiamine), les carences en thiamine étant une conséquence courante de l'alcoolisme. C'est une complication de l'encéphalopathie de Wernicke.

Quels symptômes ?

- De manière globale, c'est la mémoire qui est la plus touchée. Les personnes présentant un syndrome de Korsakoff ne sont plus capables d'enregistrer de nouvelles informations (amnésie antérograde) ni de se rappeler les dernières années de leur vie (amnésie rétrograde). Elles se rappellent par contre les évènements dans un passé lointain.
- La mémoire de travail est généralement très impactée.
- De ces problèmes de mémoire découlent des troubles de l'orientation dans le temps et l'espace. La personne oublie le lieu où elle se trouve, la date, etc.
- Des confabulations viennent compenser les problèmes de mémoire. La personne construit alors une histoire fantasque, extraordinaire, autour de certains faits qu'elle considérera comme réels. On retrouve également des fausses reconnaissances suite auxquelles, par exemple, la personne attribuera une identité incorrecte à son interlocuteur.
- Un changement des attitudes et de l'humeur peut s'opérer avec un manque de motivation et d'intérêt (apathie), de la passivité, un émoussement des émotions.
- Une non-conscience des troubles (anosognosie) est aussi présente.
- On peut également observer des problèmes au niveau des fonctions exécutives au travers de difficultés dans la planification, la résolution de problèmes, etc.

© All rights reserved

Traitement et efficacité

Dans environ 20% des cas, la situation de la personne atteinte du syndrome de Korsakoff peut s'améliorer suite à l'arrêt de la consommation d'alcool. Un complément en vitamine B1 permet un progrès encore plus significatif. Par contre, dans 20% des cas, les troubles sont installés de manière quasi irréversible.

Parallèlement à l'aspect médicamenteux, une prise en charge neuropsychologique peut aider certains à atteindre une meilleure qualité de vie grâce à la mise en place de processus de compensation des troubles mnésiques.

Dans le cas d'un excès ou d'une dépendance à l'alcool, il est évident qu'une prise en charge multiple et spécifique à cette problématique est requise.

En chiffres

Ce syndrome touche surtout des hommes entre 45 et 65 ans. Les femmes affectées le sont généralement plus tôt (car plus sensibles aux effets négatifs de l'alcool que les hommes).

Informations complémentaires :

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Syndrome_de_Korsakoff (consulté le 26 octobre 2022)
- https://www.francealzheimer.org/comprendre-la-maladie/les-maladies-apparentees/les-demences-alcooliques/#:~:text=Le%20syndrome%20de%20Wernicke%2DKorsakoff%20affecte%20les%20hommes%20%C3%A2g%C3%A9s%20de,l'alcool%20que%20les%20hommes. (consulté le 26 octobre 2022)

© All rights reserved