LA DÉMENCE VASCULAIRE

Après la maladie d'Alzheimer, la démence vasculaire est la deuxième cause de démence dans les pays occidentaux. Elle est plus fréquente chez l'homme que chez la femme.

Les causes

Elle est la conséquence de lésions au cerveau d'origine vasculaire, c'est-à-dire après un AVC (Accident Vasculaire Cérébral) ou après plusieurs "mini-AVC" qui entrainent des lésions au niveau des cellules du cerveau. Ces lésions peuvent être une suite de l'hypertension artérielle, ou au contraire de l'hypotension entrainant une irrigation insuffisante du cerveau. Un infarctus du myocarde peut, lui aussi, jouer un rôle dans les causes de démences vasculaires.

Symptômes

Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. L'apparition est très souvent brutale et l'évolution se fait en escalier (par à-coups plutôt que progressivement). Les symptômes sont souvent focaux (liés à la lésion d'une certaine zone cérébrale). Toutefois, certains symptômes sont souvent décrits comme :

- Troubles de l'humeur : passage du rire aux larmes, symptômes dépressifs ...
- Troubles du comportement : la personne ne prend plus d'initiative dans ses activités, ne montre plus de signe d'émotion, ne s'intéresse plus à grand-chose...
- Troubles cognitifs : moins bonne concentration, altération du jugement, troubles du langage, perte de mémoire
- Troubles neurologiques : membre qui perd en force, partie du visage paralysée, troubles de la déglutition, incontinence urinaire...

Le diagnostic

- L'examen neurologique : pourra mettre en évidence les anomalies neurologiques.
- Le scanner cérébral : permet de déceler une raréfaction de la substance blanche, appelée leucoaraïose.
- L'Imagerie par Résonance Magnétique (IRM) : permet de visualiser les lésions de petite taille.
- L'exploration des facteurs de risques : hypertension artérielle, diabète, fibrillation auriculaire, arthérosclérose...

Lorsque le tableau n'est pas suffisamment clair, l'évaluation neuropsychologique complète l'investigation.

© All rights reserved

Le traitement

On ne peut pas guérir les lésions déjà existantes. Par contre, on peut prendre en charge de manière médicamenteuse les pathologies vasculaires et les facteurs de risques. Cela permettra de prévenir et/ou de ralentir l'évolution des troubles cognitifs. Des adaptations de l'hygiène de vie (sport, arrêt du tabac, alimentation adaptée…) sont également recommandées pour agir sur les facteurs de risques.

La démence vasculaire en chiffres

La démence vasculaire représente entre 10 et 20% de la totalité des démences.

Sources

- https://aqnp.ca/documentation/degeneratif/demence-vasculaire/
- http://vasculardisease.org/flyers/lifesaving-tips-on-blood-pressure-french-flyer.pdf
- https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/css_8890_demence_a5.pdf

© All rights reserved