10 conseils
pour les seniors LGBTQIA+ en maison de repos

Être soi, à tout âge, c'est possible !



1 Vous êtes libre d'être vous-même

Vous n'avez pas à cacher votre orientation sexuelle ou votre identité de genre.



2 C'est vous qui décidez ce que vous partagez

Vous choisisez à qui vous parlez de votre vie privée.

3 Votre partenaire est reconnu et respecté

Votre partenaire est le bienvenu, au même titre que tout autre proche.



4 Vous avez droit à votre intimité

Votre vie affective et sexuelle reste votre choix.



5 Vous choisissez comment on s'adresse à vous

Prénom, pronoms, termes... dites ce qui vous convient.

6 Votre "famille" est celle qui compte pour vous

Vos proches, amis ou partenaires sont des personnes importantes, quels que soient les liens biologiques.



7 Vous n'avez pas à accepter les remarques ou l'exclusion

Toute forme de discrimination (homophobie, transphobie) doit être prise au sérieux.

8 Gardez des liens avec d'autres personnes LGBTQIA+

Des activités, rencontres et groupes existent pour les seniors.

9 Vous pouvez demander de l'aide

Parlez-en à une personne de confiance, au service social ou à une association.

10 Votre histoire mérite d'être respectée

Votre parcours de vie est uniquce et de la valeur. Vous n'avez pas à vous justifier.

Respect • Écoute • Bienveillance • Inclusion

À tout âge, toujours fier-e d'être soi !