10 SYMPTÔMES FAISANT PARTIE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Sans dresser ici une liste complète et exhaustive, voici 10 symptômes que l'on peut classiquement retrouver dans la maladie d'Alzheimer. Chaque personne étant différente et la maladie se développant différemment chez chacun, nous reprenons ici, à titre informatif, uniquement des exemples de la manière dont peuvent se manifester ces symptômes.

1. Perte de la mémoire immédiate avec effet sur les relations sociales ou sur les relations professionnelles

Il arrive à tout le monde d'oublier un numéro de téléphone, le nom d'une personne ou le nom d'une rue. C'est normal. D'ailleurs, nous nous en rappelons toujours un peu plus tard. La personne atteinte de maladie d'Alzheimer n'est plus capable de mémoriser de nouvelles informations. Le numéro de téléphone ou le nom de la personne ne sont donc pas encodés en mémoire à long terme, et le rappel est donc impossible. C'est de ce symptôme que découlent par exemple les questions répétitives (cf. Fiche pratique : Questions répétitives).

2. Problèmes dans les activités quotidiennes

Les troubles de mémoire peuvent avoir de graves incidences sur la vie quotidienne. La personne peut oublier son repas dans le four, laisser le gaz allumé… De plus, la maladie avançant, la personne peut présenter des difficultés à effectuer des activités pourtant quotidiennes auparavant, comme conduire une voiture ou préparer à manger.

3. Problème de langage

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut perdre petit à petit l'usage du langage, si bien que les phrases qu'elle prononce deviennent parfois incompréhensibles. Elle peut oublier des mots, même simples, utiliser un mot à la place d'un autre…

4. Désorientation spatiale et temporelle

Souvent, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées sont désorientées dans le temps et dans l'espace. Elles sont par exemple susceptibles de ne pas savoir la date du jour, ou se penser 50 ans auparavant. Elles peuvent aussi se perdre à l'intérieur de leur propre maison et être incapables de retrouver la salle de bain ou la cuisine.

5. Erreur de jugement

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut souvent commettre des erreurs de jugement. Elle peut tellement s'investir dans une activité qu'elle en oublie tout le reste. Il se peut qu'elle s'habille aussi de façon illogique : des vêtements d'été en hiver, un pyjama pour se rendre à une soirée.

6. Problèmes de pensée abstraite

Les chiffres perdent leur contenu. La personne souffrant de la maladie d'Alzheimer a des problèmes dans ses opérations financières, pour jouer aux cartes ou pour lire l'heure. Si vous lui demandez de dessiner une horloge, cela posera souvent des problèmes.

7. Mauvais rangement d'objets

Une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer range parfois le beurre dans le four et ses chaussures dans le réfrigérateur. Comme elle range parfois mal son argent ou qu'elle oublie où elle l'a placé, elle accuse de vol, souvent à tort, les membres de sa famille ou les personnes qui la soignent (cf. Fiche pratique : « Chercher, amasser, cacher »).

© All rights reserved

8. Changement d'humeur ou de comportement

Il peut arriver à tout le monde d'être dans un mauvais jour ou d'avoir un moment difficile. Le comportement d'une personne atteinte de démence est cependant très variable et imprévisible. En outre, au début, elle est consciente de son état et de ses imperfections, ce qui peut la rendre anxieuse, dépressive, voire agressive.

9. Changement de caractère

Notre caractère et nos attitudes subissent des modifications lorsque nous vieillissons (de par notre environnement et nos expériences de vie). Chez une personne atteinte de démence, ces modifications peuvent être très marquées. La personne peut se montrer très désagréable ou soupçonneuse, voire agressive (cf. Fiche pratique : Le comportement agressif). D'un autre côté, elle peut aussi évoluer vers un caractère agréable, calme, plein d'humour. Tout ceci est à mettre en lien avec les autres symptômes de la maladie. Ce sont souvent ces changements qui sont déstabilisants pour les proches, en donnant l'impression que la personne n'est plus la même, qu'elle a changé de caractère voire de personnalité. Or, il est important de garder à l'esprit que la personne « est toujours là » derrière tous ces symptômes. Des traits de caractère qu'on ne lui connaissait pas peuvent resurgir du passé, l'agressivité peut être liée à un inconfort physique ou psychique que la personne n'arrive plus à exprimer autrement, etc. Il reste important de continuer à interagir.

10. Perte de l'esprit d'entreprise

Tout un chacun peut occasionnellement en avoir ras le bol de certaines tâches routinières au travail ou dans le ménage. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer perd parfois la motivation à faire quoi que ce soit, même les activités qui l'intéressaient auparavant. Son entourage se retrouve alors à devoir encourager régulièrement la personne atteinte de démence pour que cette dernière continue à être active.

Ce n'est pas de la paresse : petit à petit, la personne ne dispose plus des ressources cérébrales nécessaires pour enclencher une action ni même la planifier. Il faut respecter le besoin de repos de la personne tout en l'invitant de manière stratégique à réaliser une activité quand cela est nécessaire.

© All rights reserved